

# NPS in Europe - Új pszichoaktív szerek (ÚPSZ) Európában

Beszámoló az európai ártalomcsökkentő  
szervezetek képzéséről

Major Magda

Drogprevenációs Alapítvány

2016. március 21.

# Tartalom

- ÚPSZ
- ÚPSZ Európa országaiban
- A szerhasználó emberekre gyakorolt hatás
- Hasznos technikák az ártalomcsökkentés során
- Hasznos technikák rossz „trip”, krízis azonnali kezelésére
- Jó gyakorlat

# ÚPSZ

- Különböző elnevezések (ÚPSZ, „designer”, „legal highs”)
- 2014-ben 101 szer Európában
- Terjesztés jellemzői változóak („head shopok”, online shopok, csomagolás)
- „Drug wheel” – „Drogkerék”:  
ÚPSZ a klasszikus szerekkel azonos kategóriákba esnek (rövid távú +/- hatások, használat módjai)



# ÚPSZ Európa országában

- Portugál dekriminalizáció (stigmatizáció, HIV-járvány)
- Lengyelország: „kétféle” szer
- Észtország: fentanyl, több millió kiosztott fecskendő
- Svájc: 25 ezren opiát helyettesítő kezelésben, 1500-an heroin kezelésben
- Franciaország: chemsex

# Chemsex

- ÚPSZ-használat szexuális kontextusban
- Meleg közösségek
- Kb. 4 évvel ezelőtt jutott a szakemberek tudomására Franciaországban, de pl. Olaszországban, Németországban is ismert
- „Slam” partik (injektor-használat)
- Nehezen elérhetőek
- Megoldási kísérletek:
  - **Applikációk**
  - **Social media**
  - **Anonim csoportok**
  - **Szervezők elérése**

# A szerhasználó emberekre gyakorolt hatás

- Drug, set, setting
- A szer csak egy komponens
  - Fontos az ismerete, de ÚPSZ-nál gyakran hiányos információk
- Megfelelő eszközökkel való felszereltség
- Adott helyzet felismerése, és adekvát válasznyújtása

# Hasznos technikák az ártalomcsökkentés során

- Bizalmi kapcsolat
- Empátia
- A változtatás pro és kontra érveinek vizsgálata
- Enyhe szembesítések
- Személyes felelősség a saját jövőért
- Tanácsadás, lehetőségek ismertetése, motiválás
- Megküzdési stratégiák fejlesztése
- Egyén hatékonyságának fokozása



# Hasznos technikák rossz „trip”, krízis azonnali kezelésére

- Biztonságos környezet
- Folyamatos kapcsolat
- Bizalom
- Nyugodt, magabiztos fellépés
- Relaxációs, elalvási technikák
- Az egyén saját megküzdési mechanizmusába bekapcsolódás

# Jó gyakorlat

- Fixpunkt (Berlin): összetett ártalomcsökkentő szolgáltatás
- SUIT (UK): sokrétű, szerhasználathoz kapcsolódó szolgáltatás. Sorstárs segítők által vezetett szervezet.

# Hasznos linkek

- „Drogkerék”: <http://www.thedrugswheel.com/>
- Fixpunkt (Berlin): <http://www.fixpunkt-berlin.de/>
- SUIT (UK): <http://www.suiteam.com/>
- Correlation Network: <http://www.correlation-net.org/>
- <http://www.npsineurope.eu/>

Köszönöm a figyelmet!

Major Magda

Drogprevenciós Alapítvány

major.magda@gmail.com